

# ”DIN HÄLSA”

Tre kurser för att få tips hur du kan förbättra "DIN HÄLSA"

## Från Hälsohemmet Masesgården kursledare Ulrika Wahlstedt

### Del 3

Torsdagen den 4 maj kl. 10- 14.00

Plats: OBS! Masesgården i Grytnäs utanför  
Leksand

Program Hälsans skaffereri kl. 10-12.00

Lunch kl. 12.00

som var och en betalar själva

13- 14.00 Muskelär avslappning



Anmälan till Anette Kruse

RSMH-Hoppet

0225-51501

Ansvariga på föreningarna anmäler gruppvis efter förfrågan från medlemmarna

**Del 3 senast den 24 april**

Varje lokalförening ordnar resekostnaden på eget sätt!

Utbildningen kan genomföras med medel ifrån Radiohjälpen.



Styrelsen RSMH-Dalarna  
anordnar gratis utbildning.



Radiohjälpen  
90 1950-6