

”DIN HÄLSA”

Tre kurser för att få tips hur du kan förbättra "DIN HÄLSA"

Från Hälsöhemmet Masesgården kursledare Ulrika Wahlstedt

Del 1

Torsdagen den 6 april kl. 10-14.00

Plats: Villa Långbers i Tällberg

Program Hälsans skaffereri 10-12.00

Del 2

Torsdagen den 27 april kl. 10-14.00

Plats: Villa Långbers i Tällberg

Program Hälsans skaffereri 10-12.00

Lunch kl. 12.00

som var och en betalar själva pris 115:-.

13- 14.00 Muskelär avslappning

Del 3

kommer i maj månad.

Villa
Långbers
Toppen i Tällberg



Anmälan till Anette Kruse
RSMH-Hoppet
0225-51501

Ansvariga på föreningarna anmäler gruppvis efter förfrågan från medlemmarna

Del 1 senast den 23 mars

Del 2 senast den 12 april

Varje lokalförening ordnar resekostnaden på eget sätt!

Utbildningen kan genomföras med medel ifrån Radiohjälpen.



Styrelsen RSMH-Dalarna
anordnar gratis utbildning.



Radiohjälpen
90 1950-6